

Grand Public

Favoriser la prise de conscience

Centaure

Pour une conduite plus sûre

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Favoriser la prise de conscience des risques de la conduite automobile par le vécu.
- Acquérir de bonnes attitudes de conduite.
- Faire le lien entre l'environnement, le conducteur et le véhicule.
- Savoir apprécier ses propres limites de conducteur.
- Comprendre la cohabitation entre les véhicules et les nouveaux modes de mobilité.

Cette formation est réalisée sur un site Centaure

12 à 24 personnes

Formation de 7h00



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Une infrastructure routière dédiée.
- Des plateaux d'exercices : virage, ligne droite et pente, plaque tournante.
- Un parc Centaure de véhicules et d'Engins de Déplacement Personnel motorisés (trottinettes) et VAE (vélos à assistance électrique).
- Des salles de formation équipées multimédia.
- Des outils permettant une mesure du temps de réaction et du niveau de perception.

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Un descriptif général sur les principales anomalies de la vision.
- Une grille de vérification mensuelle de son véhicule.
- Une fiche éco-conduite.
- Une fiche récapitulative des numéros d'urgence.

PUBLIC VISÉ

Tous les conducteurs quelle que soit leur expérience de la conduite avec un permis en cours de validité.

MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS

Mise en application pratique de la méthode Centaure.
Fiche d'évaluation en fin de stage.

NIVEAU DE FORMATION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs Centaure sont titulaires du Titre Professionnel d'Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière ou du Brevet d'État BEPECASER, niveau minimum obligatoire pour enseigner chez Centaure, et suivent également un cursus complet de formation interne.



centaure.com

**ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

- Présentation des objectifs pédagogiques, des consignes de sécurité, du programme, tour de table.

Atelier pratique sur les plateaux d'exercices■ **MISE EN SITUATION**

- Retour d'expérience sur les situations vécues et décryptage de l'enchaînement des actions ayant conduit à l'accident.
- L'installation au poste de conduite.
- Les forces subies par le véhicule.
- La notion de perte d'adhérence et les principales causes.
- L'importance du regard et les angles morts.

Atelier pédagogique dans le hall panoramique■ **TEST DE VISION / PERCEPTION**

- Appréciation des distances.
- Signalisation routière et les différentes familles de panneaux.

Atelier pratique sur les plateaux d'exercices
 ■ **L'INCIDENCE DE LA VITESSE**
 ■ **MISE À DISPOSITION**
 ■ **DES VÉHICULES CENTAURE**

- Relation entre la vitesse, distances et imprévu.
- Comportement du véhicule en fonction de la vitesse (force centrifuge).
- Adaptation de la vitesse suivant l'environnement et la réglementation.
- La vigilance et la nécessité de faire des pauses.
- Identification et anticipation des actions des autres usagers.
- Identification des angles morts.

Atelier pédagogique
 ■ **DANS L'ESPACE TECHNIQUE**
 ■ **ATELIER PNEUMATIQUE**

- Contrôle et fréquence d'entretien.
- Responsabilisation du conducteur.
- Relation entre pneumatiques et comportement du véhicule.

Atelier théorique en salle
 ■ **LES CONSÉQUENCES D'UN**
 ■ **COMPORTEMENT INADAPTÉ**
 ■ **AU VOLANT**

- Les chiffres de l'insécurité routière et l'exposition spécifique des jeunes conducteurs.
- Les facteurs accidentogènes.
- La cohabitation entre les véhicules et les nouvelles mobilités.

Atelier pédagogique en salle■ **HYGIÈNE DE VIE ET CONDUITE**

- Alcool : idées reçues, effets sur le comportement.
- Drogue : impact sur l'organisme, risques et sanctions.
- Fatigue et hypovigilance : signes annonciateurs, incidence sur la conduite.
- Comment mettre en place des stratégies préventives.

Atelier théorique en salle■ **LE FREINAGE**

- Comprendre le mécanisme de freinage (lois physiques, notion d'énergie).
- Les distances de sécurité, de freinage et d'arrêt (temps de réaction).
- Les stratégies préventives à mettre en place.
- L'incidence du téléphone.

Atelier pratique sur les plateaux d'exercices
 ■ **VALIDATION DES ACQUIS À BORD**
 ■ **DES VÉHICULES DES STAGIAIRES**

- Vérification de la pression des pneumatiques.
- Mise en application pratique des règles de conduite préventive.
- Comportement des véhicules personnels (perte d'adhérence et freinage d'urgence).
- Comportement des Engins de Déplacement Personnel Motorisés (agilité, freinage, équilibre).
- Appréciation des stagiaires sur les moyens mis en œuvre pour anticiper et éviter la survenance d'une situation à risques.

Atelier théorique en salle■ **ÉVALUATION DU STAGE**

- Débriefing de la séquence de conduite avec les véhicules personnels.
- Évaluation de la satisfaction des participants.
- Évaluation des acquis via QCM (post-stage).

ÉVALUATION DU STAGE PAR LES PARTICIPANTS ET REMISE DU DOSSIER PÉDAGOGIQUE

Pour toute personne en situation de handicap, merci de le préciser au plus tard au moment de l'inscription afin que nous puissions indiquer les modalités qui pourraient être mises en œuvre pour faciliter l'accès à la formation. Le délai d'accès et le prix de la formation sont disponibles sur demande.